

GUÍA DE PREPARACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE ESTUDIO URODINÁMICO

La realización del estudio suele durar de 30 a 45 minutos. En ocasiones resulta necesario repetir una o más fases del mismo, por lo que recomendamos que acuda con tiempo suficiente.

Durante la prueba o en la sala de espera, sea paciente, en todo momento estará atendido por nuestro equipo.

PAUTA A SEGUIR

1. Comer normalmente. No es necesario acudir en ayunas.
2. Profilaxis antibiótica: Un comprimido cada 8 horas, desde la noche anterior a la realización de la prueba según la siguiente pauta:
 - Día previo a la prueba: Fosfomicina 500mg (1 comprimido)
 - Día de la prueba: Fosfomicina 500mg cada 8 h (3 comprimidos).
 - Día siguiente a la prueba: Fosfomicina 500mg cada 8 h (2 comprimidos).
3. Acudir con ganas de orinar: Se recomienda aumentar la ingesta de agua durante 2-3 horas previas a la prueba y no orinar. En caso de problemas de retención, no hay que forzar la ingesta de líquidos. En este caso, beba dos vasos de agua (equivalente a medio litro) una hora antes de la prueba.
4. Aplicar un enema rectal de limpieza la misma mañana de la prueba, preferiblemente a primera hora (entre seis u ocho horas antes de la realización de la prueba). Cantidad equivalente a 2 Micralax. De venta en farmacias.
5. En caso de haber sido necesario tomar alguna medicación o está en tratamiento, debe ponerlo en conocimiento antes de iniciar la prueba.

RECUERDE: algunas sociedades médicas requieren autorizar la prescripción de esta prueba. Infórmese. Debe entregar el volante autorizado el día de realización de la prueba.